



CERTIFICAT D'ENTRAÎNEUR – OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE – 2020/2021

Aspects mentaux



DEVIS / PROGRAMME – 2020/2021

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 46078 75 auprès du préfet de région
d'Ile-de-France - N° Siret : 514 712 355 00015

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Fédération Française de Football

87, boulevard de Grenelle
75738 Paris Cedex 15

Volume Horaire : 82 heures

Public concerné

- Entraîneur au sein d'un club professionnel ou amateur de niveau national jeunes ou séniors ou des 2 plus haut niveau régionaux.
- Membre d'une ETR (depuis au moins trois saisons)
- Conseiller Technique de la FFF
- Adjoint d'une sélection nationale

Objectifs

Développer les compétences de l'entraîneur dans l'optimisation des aptitudes mentales de ses joueurs et de lui-même.

Prérequis

- Etre licencié(e) à la FFF
- Et
- Etre titulaire du Brevet d'Entraîneur de Football (BEF)
- Et
- Justifier de 3 saisons d'entraînement au niveau régional (2 plus haut niveau)

L'accès à la formation s'effectuera au travers de l'analyse du dossier de candidature du stagiaire, en tenant compte des items suivants :

1. Expérience dans la fonction d'éducateur
2. Niveau de pratique en tant que footballeur
3. Projet professionnel en lien avec le certificat sollicité

Un jury d'admission valide la liste des candidats retenus pour la formation.

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye - 78120 Clairefontaine en Yvelines - Tél. +33 (0)1 34 84 08 21 ou 22 - Mail : fcadres@fff.fr -
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 - Code NAF 85.51Z



CERTIFICAT D'ENTRAÎNEUR – OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE – 2020/2021

Aspects mentaux



Programme

- Formation théorique et pédagogique (82h)
 - 3 séminaires (12 jours)
 - Mises en situation pratique
 - Evaluations pédagogiques formative et sommative
- Stage pratique (70h)
 - Séances à répartir sur l'ensemble de la saison en club professionnel ou amateur ou structure de la filière d'Elite
- Rapport de stage à produire

Programme (suite)

Unités Capitalisables	Le référentiel d'activité
<p>UC 1 : 15h Ec de mettre en œuvre un projet dans un club ou une structure de football en vue de développer les compétences mentales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ec d'élaborer un projet de développement des compétences mentales au sein d'une structure de football ○ Ec de manager des équipes d'éducateurs en vue de véhiculer le projet de développement des compétences mentales. ○ Ec de définir un programme d'entraînement, en vue d'améliorer les compétences mentales des joueurs. ○ Ec de conduire une action de formation fédérale de formateurs sous la responsabilité du CTR en charge du développement de la formation de cadres en vue de mettre des focus sur le développement des compétences mentales.
<p>UC 2 : 37h Ec de construire et conduire des parties de séance d'entraînement en vue de développer les compétences mentales des joueurs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ec de manager un groupe de joueurs et d'assurer la dynamique et cohésion. ○ Ec de communiquer avec efficacité en direction des joueurs. ○ Ec de proposer des situations pédagogiques adaptées en vue de développer les compétences mentales. ○ Ec de mettre en place, de conduire et de faire évoluer les situations pédagogiques en vue de développer les compétences mentales. ○ Ec d'enseigner avec efficacité
<p>UC 3 : 30h Ec de préparer et d'accompagner le joueur et l'entraîneur à l'accès à la compétition</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ec de préparer le joueur à la compétition (observation) ○ Ec de coacher avec efficacité ○ Ec de définir un protocole de suivi des performances (aspects mentaux) des joueurs ○ Ec de développer une communication interindividuelle efficace.

Certification

Mise en situation pédagogique
Soutenance d'un rapport

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye - 78120 Clairefontaine en Yvelines - Tél. +33 (0)1 34 84 08 21 ou 22 - Mail : fcadres@fff.fr -
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 - Code NAF 85.51Z



CERTIFICAT D'ENTRAÎNEUR – OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE – 2020/2021

Aspects mentaux



Méthode
et support

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe.
Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires (Spiral Connect)

Organisation

Responsable Pédagogique de la Formation : Franck THIVILIER

Calendrier de formation :

S1 : du 30 novembre au 04 décembre 2020

S2 : du 08 au 11 février 2021

S3 : du 03 au 06 mai 2021

Coût pédagogique : 2 684 € Net de taxes

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr.

Lieu de la formation : Centre National du Football – Clairefontaine (78120)

Hébergement et restauration : au CNF (non obligatoire)

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain.

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye - 78120 Clairefontaine en Yvelines - Tél. +33 (0)1 34 84 08 21 ou 22 - Mail : fcadres@fff.fr -
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 - Code NAF 85.51Z