



Formation Professionnelle Continue

Niveau 6

Préparation Athlétique

17 au 19 février 2026

Fiche pédagogique : 2025/2026

IIINSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 46078 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - N° Siret : 514 712 355 00015

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none">▪ Directeur technique de club▪ Entraîneur général de club▪ Entraîneur d'une équipe de niveau national ou haut niveau régional▪ Responsable de formation en club amateur▪ Conseiller technique régional et départemental
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">▪ Être capable de maîtriser une méthodologie et des outils permettant de structurer un projet de préparation physique d'équipe, d'une part, et ses perspectives d'autre part▪ Être capable d'élaborer, conduire et mettre en œuvre un dispositif de préparation physique de son équipe dans sa structure
Prérequis	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 6 (DES, BEFF, BEPF).</p>
Programme	<ul style="list-style-type: none">▪ Connaissances des déterminants de la performance en football▪ Connaissance de la méthodologie de la préparation physique pour un projet d'équipe▪ Connaissance méthodologique de la préparation physique permettant de structurer un projet d'équipe▪ Systèmes, projets et principes de jeu en lien avec le projet de préparation physique de l'équipe▪ Caractéristiques, profils et qualités physiques par poste des joueurs dans un projet de jeu▪ Quel projet de préparation physique par rapport au projet de jeu de l'équipe ?
Méthodes et Supports	<ul style="list-style-type: none">▪ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe.▪ Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires (Claroline Connect, clés USB)

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 58 02 –

Mail : formations.entraineurs@fff.fr – <https://maformation.fff.fr>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z 85.51Z



Formation Professionnelle Continue

Niveau 6

Préparation Athlétique

17 au 19 février 2026

Planning et organisation

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.
Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.

Responsables Pédagogiques de la Formation : Emmanuel VANDENBULCKE

Dates : Du 17 au 19 février 2026

Coût

Coût pédagogique : 475 € Net de taxes

Lieu de la formation : Centre National du Football – Clairefontaine (78120)

Hébergement et restauration : au CNF (non obligatoire)

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission FFA Formation. Toutes les informations sont disponibles à l'adresse suivante :
<https://maformation.fff.fr/5-le-fonds-d-aide-au-football-amateur-fafa-.html>

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 58 02 –

Mail : formations.entraineurs@fff.fr – <https://maformation.fff.fr>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z