



CERTIFICAT D'ENTRAÎNEUR PREPARATEUR PHYSIQUE PROFESSIONNEL

C.E.P.P PRO (U.E.F.A Fitness A Diploma). - Saison 2026/2027
(Modules complémentaires au DEPP-CEPA-CEPPF)

FICHE PEDAGOGIQUE - 2026/2027

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 46078 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - N° Siret : 514 712 355 00015

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 48 heures

Public concerné	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Etre licencié(e) F.F.F ; <p>Et</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Etre titulaire du Fitness B UEFA Diploma ;ou▪ Etre titulaire du D.E.P.P ou C.E.P.A ou C.E.P.P.F (U13-U19) dispensé par la F.F.F ; <p>Et</p> <p>Justifier de 7 saisons d'expérience minimum sous contrat auprès d'une équipe professionnelle (L1, L2, National 1, D1 ou D2 Arkema)</p>
Objectifs pédagogiques	<p>Etre capable d'entraîner un groupe professionnel en sécurité ;</p> <ul style="list-style-type: none">- Etre capable d'accompagner des joueurs(euses) professionnel(le)s en compétition ;- Etre capable d'intégrer l'analyse des technologies dans son système d'entraînement et de suivi de compétition ;- Etre capable d'envisager l'entraînement du projet physique des joueurs(euses) professionnel(le)s au sein du projet collectif ;- Etre capable de travailler en staff multidisciplinaire
Organisation pédagogique	<p>Principe d'alternance et durée de la formation (CNF / en situation en club) = 48 heures</p> <ul style="list-style-type: none">- 2 modules de 2 jours en plénière à Clairefontaine (2 x 16 heures) : 32 heures- 1 module de 2 jours en microgroupe en club (2 x 8 heures) : 16 heures <p><u>Cahier des charges pour les clubs d'accueil :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Être en mesure de mettre à disposition un groupe d'entraînement (U19 et/ou post-formation) pour 2 séances- Être en mesure de mettre à disposition le matériel nécessaire pour filmer les séances- Être en mesure de mettre à disposition une salle de travail

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye - 78120 Clairefontaine en Yvelines - Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 - Mail : formations.entraineurs@fff.fr - maformation.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 - Code NAF 85.51Z



CERTIFICAT D'ENTRAÎNEUR PREPARATEUR PHYSIQUE PROFESSIONNEL

C.E.P.P PRO (U.E.F.A Fitness A Diploma). - Saison 2026/2027
(Modules complémentaires au DEPP-CEPA-CEPPF)

Organisation

Responsable Pédagogique de la Formation : Thomas PAVILLON

Nombre de stagiaires : 10 maximum - Sélection des stagiaires sur dossier (un entretien supplémentaire peut compléter le dossier).

Calendrier de formation (2 sessions en fonction des effectifs) :

Session 1 :

- Module 1 – Septembre 2026 (CNF-16h)
- Module 2 – Microgroupes en club (16h) Dates à définir avec les stagiaires / club d'accueil
- Module 3 – Décembre 2026 (CNF-16h)

OU

Session 2 :

- Module 1 – Janvier 2027 (CNF-16h)
- Module 2 – Microgroupes en club (16h) Dates à définir avec les stagiaires / club d'accueil
- Module 3 – Mars 2027 (CNF-16h)

Coût pédagogique : 1824 € Net de taxes

Lieu de la formation : Centre National du Football - Clairefontaine (78120) et club

Hébergement et restauration : au CNF (non obligatoire) et en club

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye - 78120 Clairefontaine en Yvelines - Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 - Mail : formations.entraineurs@fff.fr -
maformation.fff.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 - Code NAF 85.51Z