



Formation Professionnelle Continue

Niveau 6

Travail Spécifique-Individualisation

16 au 18 mars 2026

FICHE PEDAGOGIQUE - 2025/2026

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 46078 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - N° Siret : 514 712 355 00015

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Directeur technique de club / Entraîneur principal / Entraîneur adjoint ▪ Entraîneur en club professionnel ou amateur ▪ Entraîneur de jeunes ou seniors
Objectifs	<p>Identifier les besoins spécifiques au poste, par secteur de jeu, ...</p> <p>Identifier les besoins individuels dans les différentes dimensions de la performance</p> <p>S'approprier les méthodes de travail individualisé et spécifique</p>
Prérequis	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de Football de Niveau 6 (DES, BEFF, BEPF).</p>
Programme	<p>De l'analyse du jeu et du joueur aux besoins individuels et spécifiques</p> <p>Principes d'entraînement spécifiques</p> <p>Principes d'entraînement individuel</p>
Méthodes et Supports	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, entre stagiaires, ateliers, travail de groupe. ▪ Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, vidéos, documentations remises aux stagiaires (Claroline Connect, clés USB)
Planning et organisation	<p>Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.</p> <p>Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du Statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.</p> <p>Responsable Pédagogique de la Formation : Laurent CHATREFOUX</p> <p>Dates : Du 16 au 18 mars 2026</p>

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 58 02 –

Mail : formations.entraineurs@fff.fr – <https://maformation.fff.fr>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z



Niveau 6

Travail Spécifique-Individualisation

16 au 18 mars 2026

Coût

Coût pédagogique : 475 € Net de taxes

Lieu de la formation : Centre National du Football – Clairefontaine (78120)

Hébergement et restauration : au CNF (non obligatoire)

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission Fafa Formation. Toutes les informations sont disponibles à l'adresse suivante :

<https://maformation.fff.fr/5-le-fonds-d-aide-au-football-amateur-fafa-.html>

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.

INSTITUT EMPLOI FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 58 02 –

Mail : formations.entraineurs@fff.fr – <https://maformation.fff.fr>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France

Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z